



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97EDC

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Для документов  
Газизова Ч.З./  
ОГРН 1021605357543  
ИНН 1632004940

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети-ческая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,97	8,78	32,98	243,51	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
<b>Итого</b>			408	15,75	19,56	66,09	505,48	1,56
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	0,59	2,52	5,29	46,70	5,16
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущёный, пук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	200	7,95	3,35	14,96	121,83	3,68
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, пук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60/50	10,34	15,58	6,09	205,92	1,11
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,98	32,66	178,45	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			730	25,64	26,01	94,57	721,13	53,95
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
<b>Итого</b>			200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
<b>Ужин</b>								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	100	21,15	18,79	58,78	496,54	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			293	21,15	18,79	66,52	527,50	0,16
<b>Всего</b>				69,44	64,76	243,28	1 859,11	117,67



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Для документов

ОГРН 1021605357542

ИНН 1632004940

Газизова Ч.З.

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,13	8,67	27,62	217,78	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	4,13	3,44	10,11	89,18	0,68
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>13,58</b>	<b>16,43</b>	<b>52,82</b>	<b>415,41</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,35	1,51	3,19	28,02	3,10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	180/15	8,75	3,54	23,25	160,03	8,19
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт., вода питьевая, соль йодированная)	50/50	9,72	14,46	5,55	191,11	1,02
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	3,19	3,34	22,87	134,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,33	0,14	12,43	58,51	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>24,99</b>	<b>23,34</b>	<b>84,25</b>	<b>653,65</b>	<b>56,31</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,50</b>	<b>0,15</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>1,50</b>
<b>Ужин</b>								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт., сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	70	14,81	13,15	41,15	347,76	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>14,81</b>	<b>13,15</b>	<b>48,89</b>	<b>378,72</b>	<b>0,11</b>
<b>Всего</b>			<b>58,78</b>	<b>53,27</b>	<b>200,06</b>	<b>1 537,28</b>	<b>119,38</b>	

Лист согласования к документу № 45 от 24.11.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 24.11.2025 15:40

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 24.11.2025 - 15:40	-